

競 技 日 程

【第1日】7月16日(土)

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	四種110mH		2	11:00	2	10:30～10:45
2	共通男子	110mH	予選	5-4+4	11:10	1~5	10:40～10:55
3	共通男子	800m	予選	8-2+8	11:30	1~4 5~8	11:00～11:15 11:15～11:30
4	共通男子	400m	予選	7-3+3	12:00	1~4 5~7	11:30～11:45 11:40～11:55
5	低学年女子	4×100mR	予選	4-上位8	12:25	1~4	11:55～12:10
6	共通女子	4×100mR	予選	6-上位8	12:45	1~4 5~6	12:15～12:30 12:30～12:45
7	1年男子	100m	予選	7-3+3	13:15	1~4 5~7	12:45～13:00 12:55～13:10
8	2年男子	100m	予選	8-2+8	13:40	1~4 5~8	13:10～13:25 13:20～13:35
9	3年男子	100m	予選	7-3+3	14:05	1~4 5~7	13:35～13:50 13:45～14:00
10	共通男子	200m	予選	7-3+3	14:30	1~4 5~7	14:00～14:15 14:10～14:25
11	1年男子	1500m	予選	3-4+6	14:55	3	14:25～14:40
12	2・3年男子	1500m	予選	3-4+6	15:15	3	14:45～15:00
13	共通男子	400m	準決	3-2+2	15:35	3	15:05～15:20
14	共通男子	800m	準決	3-2+2	15:50	3	15:20～15:35
15	低学年女子	4×100mR	決勝	1	16:05	1	15:35～15:50
16	共通女子	4×100mR	決勝	1	16:10	1	15:40～15:55

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A	11:30	10:45～11:00
2	共通男子	走幅跳	予選	A・B	12:00	11:25～11:40
3	共通男子	走幅跳	決勝	A	14:00	13:25～13:40

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通男子	砲丸投	予選	A・B	11:15	10:20～10:35
2	共通男子	四種砲丸投		A	12:45	11:45～12:05
3	共通男子	砲丸投	決勝	A	14:30	13:35～13:50

※競技場開放 7:00～8:00 男子四種競技（競技間60分は空ける）
 ※開会式 8:30～9:40 ①110mH 11:00
 ※監督会議 10:00～10:15 ②砲丸投 12:45

※棒高跳の開放 12:00～15:00（顧問の先生がつくことを条件とする）

【第2日】7月17日(日)

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着十人	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	四種100mH		3	9:30	3	9:00～9:15
2	共通女子	800m	予選	6-3+6	9:45	1~4 5~6	9:15～9:30 9:30～9:45
3	共通男子	200m	準決	3-2+2	10:20	3	9:50～10:05
4	共通女子	200m	予選	7-3+3	10:30	1~4 5~7	10:00～10:15 10:15～10:30
5	1年男子	100m	準決	3-2+2	10:50	3	10:20～10:35
6	2年男子	100m	準決	3-2+2	11:00	3	10:30～10:45
7	3年男子	100m	準決	3-2+2	11:10	3	10:40～10:55
8	共通男子	110mH	準決	3-2+2	11:25	3	10:55～11:10
9	1年男子	100mH	予選	4-上位8	11:40	4	11:10～11:25
10	2・3年女子	100mH	予選	5-4+4	12:00	1~5	11:30～11:45
11	1年女子	100m	予選	7-3+3	12:20	1~4 5~7	11:50～12:05 12:00～12:15
12	2年女子	100m	予選	7-3+3	12:40	1~4 5~7	12:10～12:25 12:20～12:35
13	3年女子	100m	予選	7-3+3	13:00	1~4 5~7	12:30～12:45 12:40～12:55
14	共通男子	3000m	予選	2-6+6	13:20	2	12:50～13:05
15	1年女子	1500m	予選	2-6+6	13:45	2	13:15～13:30
16	2・3年女子	1500m	予選	3-4+6	14:00	3	13:30～13:45
17	1年男子	1500m	決勝	1	14:20	1	13:50～14:05
18	2・3年男子	1500m	決勝	1	14:30	1	14:00～14:15
19	共通女子	800m	準決	3-2+2	14:40	3	14:10～14:25
20	共通男子	800m	決勝	1	14:55	1	14:25～14:40
21	共通男子	400m	決勝	1	15:00	1	14:30～14:45
22	共通男子	四種400m		2	15:10	2	14:40～14:55
23	共通男子	200m	決勝	1	15:25	1	14:55～15:10
24	1年男子	100mH	決勝	1	15:35	1	15:05～15:20
25	共通男子	110mH	決勝	1	15:45	1	15:15～15:30
26	1年男子	100m	決勝	1	15:55	1	15:25～15:40
27	2年男子	100m	決勝	1	16:00	1	15:30～15:45
28	3年男子	100m	決勝	1	16:05	1	15:35～15:50

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通女子	走幅跳	予選	A・B	10:00	9:25～9:40
2	共通男子	四種走高跳		A	10:15	9:30～9:45
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	9:20～9:35
4	共通女子	四種走高跳		A	12:30	11:45～12:00
5	共通女子	走幅跳	決勝	A	13:30	12:55～13:10

投てき競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	2・3年女子	砲丸投	予選	A・B	11:00	10:05～10:20
2	1年女子	砲丸投	決勝	A	13:00	12:25～12:40
3	2・3年女子	砲丸投	決勝	A	14:30	13:55～14:10

※競技場開放 7:00～9:00

男子四種競技(競技間60分は空ける)

③走高跳 10:15

④400m 15:10

女子四種競技(競技間60分は空ける)

①100mH 9:30

②走高跳 12:30

【第3日目】7月18日(月)

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	1年女子	100mH	予選	3-上位8	9:30	1~3	9:00 ~ 9:15
2	2・3年女子	100mH	準決	3-2+2	9:45	3	9:15 ~ 9:30
3	1年女子	100m	準決	3-2+2	9:55	3	9:25 ~ 9:40
4	2年女子	100m	準決	3-2+2	10:05	3	9:35 ~ 9:50
5	3年女子	100m	準決	3-2+2	10:15	3	9:45 ~ 10:00
6	共通女子	200m	準決	3-2+2	10:25	3	9:55 ~ 10:10
7	共通男子	4×100mR	予選	7-上位8	10:40	1~4 5~7	10:10 ~ 10:25 10:25 ~ 10:40
8	低学年男子	4×100mR	予選	4-上位8	11:20	1~4	10:50 ~ 11:05
9	共通女子	800m	決勝	1	11:50	1	11:20 ~ 11:35
10	1年女子	1500m	決勝	1	12:00	1	11:30 ~ 11:45
11	2・3年女子	1500m	決勝	1	12:10	1	11:40 ~ 11:55
12	共通男子	3000m	決勝	1	12:20	1	11:50 ~ 12:05
13	共通女子	四種200m		3	12:35	3	12:05 ~ 12:20
14	共通女子	200m	決勝	1	12:45	1	12:15 ~ 12:30
15	1年女子	100m	決勝	1	12:50	1	12:20 ~ 12:35
16	2年女子	100m	決勝	1	12:55	1	12:25 ~ 12:40
17	3年女子	100m	決勝	1	13:00	1	12:30 ~ 12:45
18	1年女子	100mH	決勝	1	13:10	1	12:40 ~ 12:55
19	2・3年女子	100mH	決勝	1	13:15	1	12:45 ~ 13:00
20	低学年男子	4×100mR	決勝	1	13:20	1	12:50 ~ 13:05
21	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:25	1	12:55 ~ 13:10

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通女子	走高跳	決勝	A	9:45	9:00~ 9:15

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始～完了
1	共通女子	四種砲丸投		A	10:00	9:05~ 9:20
2	1年男子	砲丸投	決勝	B	11:30	10:55~11:10

※競技場開放 7:00~ 9:00

女子四種競技 (競技間60分は空ける)

③砲丸投 10:00

④200m 12:35

※閉会式 13:45~14:00