

第22回 岩手県中学校新人陸上競技大会 競技日程

【第1日】10月20日(土)

※競技場開放 7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	四種100mH		2	9:00	2	8:30～8:45
2	共通男子	四種110mH		2	9:10	2	8:40～8:55
3	共通男子	400m	予選	5組上位8名	9:25	1～5	8:55～9:10
4	共通女子	800m	予選	7組上位8名	9:45	1～5 6～8	9:15～9:30 9:30～9:45
5	共通男子	800m	予選	5組上位8名	10:25	1～5	9:55～10:10
6	1年女子	100m	予選	11組上位8名	10:55	1～4 5～8 9～11	10:25～10:40 10:40～10:55 10:55～11:10
7	2年女子	100m	予選	10組上位8名	11:45	1～4 5～7 8～10	11:15～11:30 11:30～11:45 11:45～12:00
8	1年男子	100m	予選	11組上位8名	12:20	1～4 5～8 9～11	11:50～12:05 12:05～12:20 12:20～12:35
9	2年男子	100m	予選	10組上位8名	13:00	1～4 5～7 8～10	12:30～12:45 12:45～13:00 13:00～13:15
優勝旗返還式							
10	共通男子	400m	決勝	1	13:50	1	13:20～13:35
11	共通男子	3000m	決勝	1組タイムレース	14:00	1	13:30～13:45
12	共通女子	800m	決勝	1	14:20	1	13:50～14:05
13	共通男子	800m	決勝	1	14:25	1	13:55～14:10
14	1年女子	100m	決勝	1	14:30	1	14:00～14:15
15	2年女子	100m	決勝	1	14:35	1	14:05～14:20
16	1年男子	100m	決勝	1	14:40	1	14:10～14:25
17	2年男子	100m	決勝	1	14:45	1	14:15～14:30
18	共通女子	四種200m		2	14:50	2	14:20～14:35
19	共通男子	四種400m		2	15:05	2	14:35～14:50
20	共通女子	4×100mR	予選	5組上位8チーム	15:15	1～3 4～5	14:45～15:00 15:00～15:15
21	共通男子	4×100mR	予選	5組上位8チーム	15:40	1～3 4～5	15:10～15:25 15:25～15:40

跳躍競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	走幅跳	決勝	A・B	9:00	2	8:00～8:20
2	共通女子	四種走高跳		A	10:30	1	9:30～9:50
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	1	9:20～9:30
4	共通男子	四種走高跳		A	13:00	1	12:00～12:20

投擲競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	9:00	1	8:00～8:20
2	共通男子	四種砲丸投		A	10:30	1	9:30～9:50
3	共通女子	四種砲丸投		A	13:00	1	12:00～12:20

(競技終了予定 16:10)

男子四種競技 (競技間60分は空ける)

- ① 110mH 9:10
- ② 砲丸投 10:30
- ③ 走高跳 13:00
- ④ 400m 14:55

女子四種競技

- ① 100mH 9:00
- ② 走高跳 10:30
- ③ 砲丸投 13:00
- ④ 200m 14:40

【第2日10月21日(日)】

※競技場開放

7:00～ 8:30

トラック競技							
順	種別	種目	ラウンド	組数	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	200m	予選	9組上位8名	9:00	1～5 6～9	8:30～8:45 8:40～8:55
2	共通男子	200m	予選	8組上位8名	9:25	1～4 5～8	8:55～9:10 9:05～9:20
3	1年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	9:55	1～3	9:25～9:40
4	2年男子	1500m	決勝	3組タイムレース	10:25	1～3	9:55～10:10
5	共通女子	100mH	予選	7組上位8名	10:55	1～4 5～7	10:25～10:40 10:35～10:50
6	1年男子	100mH	予選	4組上位8名	11:20	1～4	10:50～11:05
7	共通男子	110mH	予選	3組上位8名	11:40	1～3	11:10～11:25
8	共通女子	200m	決勝	1	11:55	1	11:25～11:40
9	共通男子	200m	決勝	1	12:00	1	11:30～11:45
10	共通女子	100mH	決勝	1	12:10	1	11:40～11:55
11	1年男子	100mH	決勝	1	12:15	1	11:45～12:00
12	共通男子	110mH	決勝	1	12:20	1	11:50～12:05
13	1年女子	1500m	決勝	3組タイムレース	12:30	3	12:00～12:15
14	2年女子	1500m	決勝	2組タイムレース	12:55	2	12:25～12:40
15	共通女子	4×100mR	決勝	1	13:25	1	12:55～13:10
16	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:30	1	13:00～13:15

跳躍競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A・B	9:30	1	8:30～8:50
2	共通女子	走幅跳	決勝	A・B	9:00	2	8:00～8:20
3	共通女子	走高跳	決勝	A・B	11:30	1	10:30～10:50

投擲競技							
順	種別	種目	ラウンド	ピット	競技時刻	招集組	招集開始～完了
1	共通女子	砲丸投	決勝	A	9:00	1	8:00～8:20

(競技終了予定 13:40)

リレーオーダー用紙提出の締切時刻

※閉会式 競技終了30分後

	予選	決勝
共通女子	20日(土)14:00	21日(日)12:10
共通男子	20日(土)14:25	21日(日)12:15