

# 競 技 日 程

【第1日目】7月14日(土)

開会式 9:00~9:20

※ 競技場開放時間 7:00~8:30

※ 競技役員打ち合せ 9:50

※ 監督会議 9:40~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	共通男子	四種110mH		3	10:30	3	10:00 ~ 10:15
2	共通男子	110mH	予選	4-3+4	10:40	4	10:10 ~ 10:25
3	共通男子	800m	予選	5-3+9	10:55	1~4 5	10:25 ~ 10:40 11:10 ~ 11:25
4	共通男子	400m	予選	4-3+4	11:20	4	10:50 ~ 11:05
5	低学年女子	4×100mR	予選	4-上位8	11:40	4	11:10 ~ 11:25
6	共通女子	4×100mR	予選	4-上位8	11:55	4	11:25 ~ 11:40
7	1年男子	100m	予選	6-3+6	12:20	1~4 5~6	11:50 ~ 12:05 13:05 ~ 13:20
8	2年男子	100m	予選	6-3+6	12:40	1~4 5~6	12:10 ~ 12:25 13:25 ~ 13:40
9	3年男子	100m	予選	5-3+9	13:00	1~4 5	12:30 ~ 12:45 13:45 ~ 14:00
10	共通男子	200m	予選	5-3+9	13:20	1~4 5	12:50 ~ 13:05 14:05 ~ 14:20
11	1年男子	1500m	予選	2-6+6	13:50	2	13:20 ~ 13:35
12	2・3年男子	1500m	予選	3-4+6	14:05	3	13:35 ~ 13:50
13	共通男子	400m	準決	2-3+2	14:30	2	14:00 ~ 14:15
14	共通男子	800m	準決	3-2+2	14:45	3	14:15 ~ 14:30
15	低学年女子	4×100mR	決勝	1	15:00	1	14:30 ~ 14:45
16	共通女子	4×100mR	決勝	1	15:05	1	14:35 ~ 14:50

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通男子	走高跳	決勝	A	11:00	10:00~10:20
2	共通男子	走幅跳	予選	A・B	12:00	11:00~11:20

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通男子	砲丸投	決勝	A	11:00	10:00~10:20
2	共通男子	四種砲丸投		A	14:00	13:00~13:20

男子四種競技(競技間60分は空ける)

①110mH 10:30

②砲丸投 14:00

※棒高跳の開放時間 12:00~15:00(顧問の先生がつくことを条件とする)

【第2日】7月15日(日)

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	共通女子	四種100mH		3	9:30	3	9:00 ~ 9:15
2	共通女子	800m	予選	6-3+6	9:45	1~4 5~6	9:15 ~ 9:30 9:30 ~ 9:45
3	共通男子	200m	準決	3-2+2	10:20	3	9:50 ~ 10:05
4	共通女子	200m	予選	5-3+9	10:30	1~4 5	10:00 ~ 10:15 10:15 ~ 10:30
5	1年男子	100m	準決	3-2+2	10:50	3	10:20 ~ 10:35
6	2年男子	100m	準決	3-2+2	11:00	3	10:30 ~ 10:45
7	3年男子	100m	準決	3-2+2	11:10	3	10:40 ~ 10:55
8	共通男子	110mH	準決	2-3+2	11:25	2	10:55 ~ 11:10
9	1年男子	100mH	予選	4-上位8	11:40	4	11:10 ~ 11:25
10	2・3年女子	100mH	予選	5-3+9	12:00	1~4 5	11:30 ~ 11:45 11:45 ~ 12:00
11	1年女子	100m	予選	5-3+9	12:20	1~4 5	11:50 ~ 12:05 12:05 ~ 12:20
12	2年女子	100m	予選	5-3+9	12:40	1~4 5	12:10 ~ 12:25 12:25 ~ 12:40
13	3年女子	100m	予選	5-3+9	13:00	1~4 5	12:30 ~ 12:45 12:45 ~ 13:00
14	共通男子	3000m	予選	2-6+6	13:20	2	12:50 ~ 13:05
15	1年女子	1500m	予選	2-6+6	13:50	2	13:20 ~ 13:35
16	2・3年女子	1500m	予選	3-4+6	14:05	3	13:35 ~ 13:50
17	1年男子	1500m	決勝	1	14:30	1	14:00 ~ 14:15
18	2・3年男子	1500m	決勝	1	14:40	1	14:10 ~ 14:25
19	共通女子	800m	準決	3-2+2	14:50	3	14:20 ~ 14:35
20	共通男子	800m	決勝	1	15:05	1	14:35 ~ 14:50
21	共通男子	400m	決勝	1	15:10	1	14:40 ~ 14:55
22	共通男子	四種400m		3	15:20	3	14:50 ~ 15:05
23	共通男子	200m	決勝	1	15:30	1	15:00 ~ 15:15
24	1年男子	100mH	決勝	1	15:40	1	15:10 ~ 15:25
25	共通男子	110mH	決勝	1	15:50	1	15:20 ~ 15:35
26	1年男子	100m	決勝	1	16:00	1	15:30 ~ 15:45
27	2年男子	100m	決勝	1	16:05	1	15:35 ~ 15:50
28	3年男子	100m	決勝	1	16:10	1	15:40 ~ 15:55

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	走幅跳	予選	A・B	10:00	9:00~ 9:20
2	共通男子	四種走高跳		A	10:15	9:15~ 9:35
3	共通男子	棒高跳	決勝		10:30	9:20~ 9:30
4	共通女子	四種走高跳		A	13:00	12:00~12:20
5	共通男子	走幅跳	決勝	A	13:30	12:30~12:50

投てき競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	2・3年女子	砲丸投	決勝	A	11:00	10:00~10:20
2	1年女子	砲丸投	決勝	A	14:00	13:00~13:20

男子四種競技(競技間60分は空ける)

- ③走高跳 10:15
- ④400m 15:20

女子四種競技(競技間60分は空ける)

- ①100mH 9:30
- ②走高跳 13:00

**【第3日目】7月16日(月)**

※ 競技場開放時間 7:00~9:00

※ 競技役員打ち合せ 8:30

※ 監督会議 8:45~

トラック競技							
順	種別	種目	予・準・決	組一着+人	競技時刻	招集組	招集開始~完了
1	1年女子	100mH	予選	3-上位8	9:30	3	9:00 ~ 9:15
2	2・3年女子	100mH	準決	3-2+2	9:45	3	9:15 ~ 9:30
3	1年女子	100m	準決	3-2+2	9:55	3	9:25 ~ 9:40
4	2年女子	100m	準決	3-2+2	10:05	3	9:35 ~ 9:50
5	3年女子	100m	準決	3-2+2	10:15	3	9:45 ~ 10:00
6	共通女子	200m	準決	3-2+2	10:25	3	9:55 ~ 10:10
7	共通男子	4×100mR	予選	4-上位8	10:40	4	10:10 ~ 10:25
8	低学年男子	4×100mR	予選	3-上位8	11:00	3	10:30 ~ 10:45
9	共通女子	800m	決勝	1	11:20	1	10:50 ~ 11:05
10	1年女子	1500m	決勝	1	11:30	1	11:00 ~ 11:15
11	2・3年女子	1500m	決勝	1	11:40	1	11:10 ~ 11:25
12	共通男子	3000m	決勝	1	11:50	1	11:20 ~ 11:35
13	1年女子	100mH	決勝	1	12:05	1	11:35 ~ 11:50
14	2・3年女子	100mH	決勝	1	12:10	1	11:40 ~ 11:55
15	1年女子	100m	決勝	1	12:20	1	11:50 ~ 12:05
16	2年女子	100m	決勝	1	12:25	1	11:55 ~ 12:10
17	3年女子	100m	決勝	1	12:30	1	12:00 ~ 12:15
18	共通女子	四種200m	決勝	3	12:40	3	12:10 ~ 12:25
19	共通女子	200m	決勝	1	12:50	1	12:20 ~ 12:35
20	低学年男子	4×100mR	決勝	1	13:00	1	12:30 ~ 12:45
21	共通男子	4×100mR	決勝	1	13:05	1	12:35 ~ 12:50

※13:40~ 全中出場校監督会議(競技場内第1・2会議室)

跳躍競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	走高跳	決勝	A	10:00	9:00~9:20
2	共通女子	走幅跳	決勝	A	10:30	9:30~9:50

投擲競技						
順	種別	種目	予・決	ピット	競技時刻	招集開始~完了
1	共通女子	四種砲丸投		A	10:00	9:00~9:20
2	1年男子	砲丸投	決勝	A	11:30	10:30~10:50

女子四種競技(競技間60分は空ける)

③砲丸投 10:00

④200m 12:55

※閉会式14:00~14:30

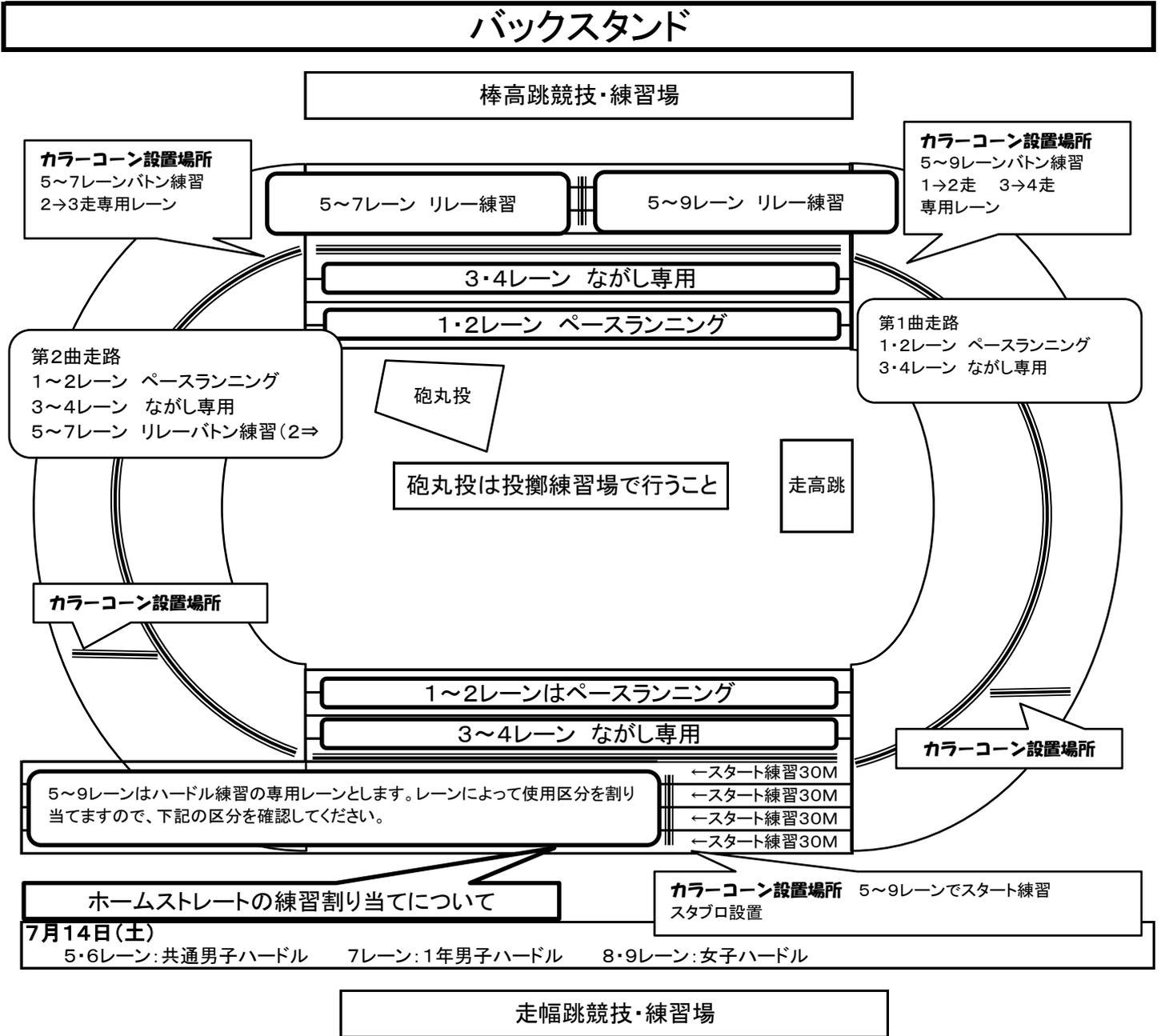
# メイン競技場の練習について 7月14日(土)

## 【メイン競技場練習開放時間】

7:00~8:30

## 【メイン競技場の利用上のルールについて】

- 1 メイン競技場でリレーのバトン合わせの練習をする場合は、必ず顧問の先生が帯同してください。  
※バトン練習後のマーク（テーピング等）は終了後、必ず外してください。
- 2 競技場内にカラーコーンと連結棒が設置してある場所の横断は、生徒の衝突を防ぐため、厳禁とします。
- 3 各レーンごとに使用目的が違います。下図を確認の上、ルールを守って練習してください。



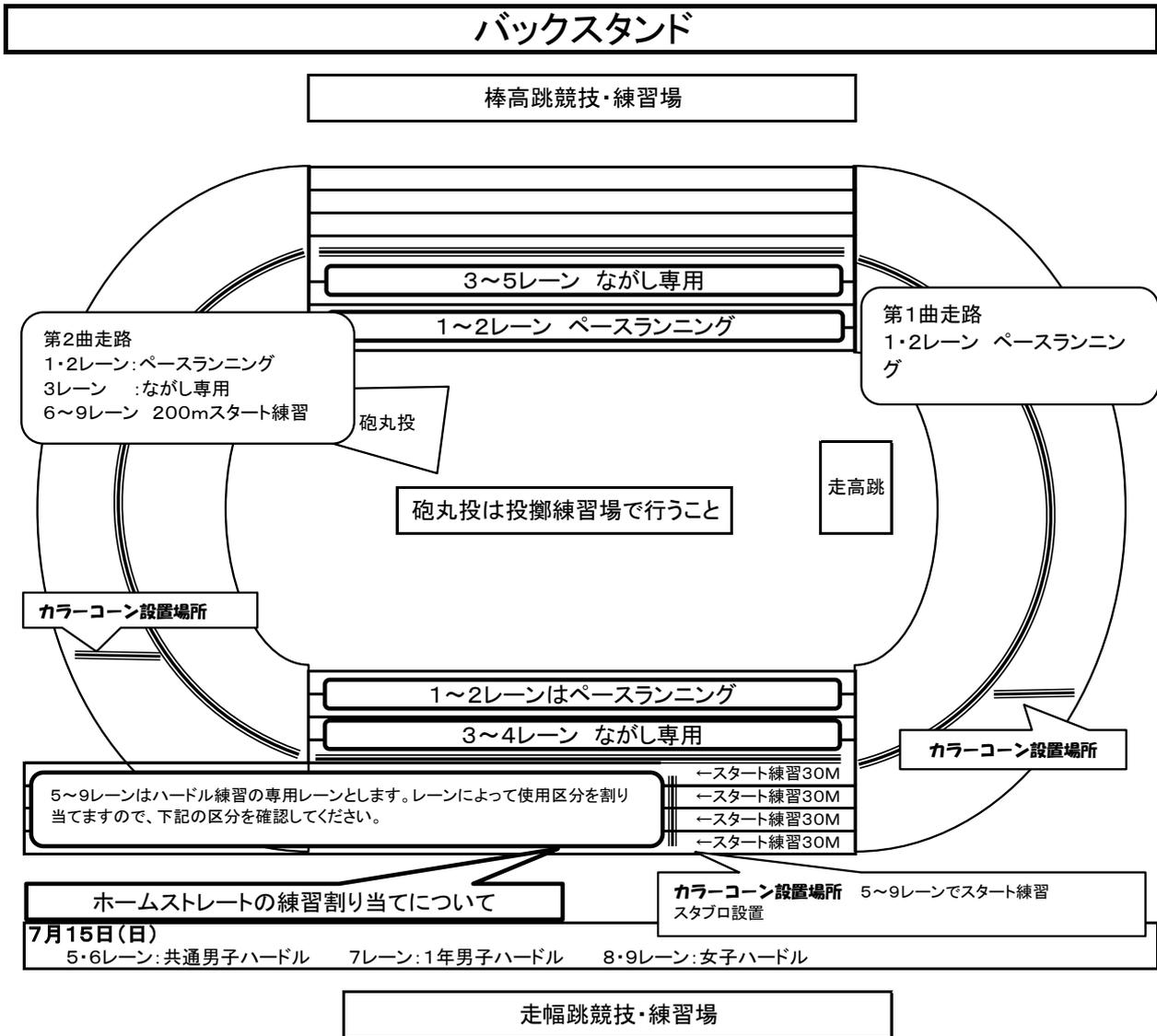
# メイン競技場の練習について 7月15日(日)

## 【メイン競技場練習開放時間】

7:00~9:00

## 【メイン競技場の利用上のルールについて】

- 1 メイン競技場でリレーのバトン合わせの練習をする場合は、必ず顧問の先生が帯同してください。  
※バトン練習後のマーク（テーピング等）は終了後、必ず外してください。
- 2 競技場内にカラーコーンと連結棒が設置してある場所の横断は、生徒の衝突を防ぐため、厳禁とします。
- 3 各レーンごとに使用目的が違います。下図を確認の上、ルールを守って練習してください。



# メイン競技場の練習について 7月16日(月)

## 【メイン競技場練習開放時間】

7:00~9:00

## 【メイン競技場の利用上のルールについて留意点】

- 1 メイン競技場でリレーのバトン合わせの練習をする場合は、必ず顧問の先生が帯同してください。  
※バトン練習後のマーク（テーピング等）は終了後、必ず外してください。
- 2 競技場内にカラーコーンと連結棒が設置してある場所の横断は、生徒の衝突を防ぐため、厳禁とします。
- 3 各レーンごとに使用目的が違います。下図を確認の上、ルールを守って練習してください。

## バックスタンド

