

ウォーミングアップについて

1日目 8月9日(水)

本競技場

朝の開放時間 7:00～8:30 詳細は「練習割り当て」参照
リレー練習 本競技場で朝の開放時間のみ。 監督・コーチ・引率者のいずれかが必ずつくこと。

※サブトラックでのリレー練習はできません。

走高跳 A・Bゾーン 女子 7:30～8:10 男子 8:10～8:50

第1グラウンド

開放時間 7:00～17:00
※スパイク使用禁止 コーン規制を厳守すること

サブトラック

開放時間 7:00～17:00
オールウェザーは、「周回練習」「流し」のみ使用できます。
※走り幅跳び・砲丸投ピットは使用できません。

砲丸投練習場

開放時間 7:00～17:00
野球場の3ピットを使用すること。本競技場・サブトラックでの練習はできません。
※監督、コーチ、引率者のいずれかが必ず練習につくこと。

2日目 8月10日(木)

本競技場

朝の開放時間 7:00～9:00 詳細は「練習割り当て」参照

2日目の競技中の本競技場の開放は行いません

競技中の本競技場の使用について

注意事項：①棒高跳の競技に邪魔にならないこと。

②レーン割り当てを守ること。

③逆走しないこと。

④コースアウトする場合は左右を確認し衝突事故に注意すること。

⑤コーン規制を守ること。

⑥1,2レーンを走る選手は、最後のコーンまで走り、芝生を通過してスタート地点に戻ることに注意すること。

○開放エリア バックストレート・コーナー・フィールド芝

○開放時間 8/9(水) 9:00～13:20 入退場は第2ゲート(1500mスタート付近)から

○入場制限 ADを持つ選手・監督・コーチ・引率者のみ

※使用エリアが限られています コーン規制を厳守してください。

※走り高跳のコーチングは競技場内ではできません。

レーン割り当て

① 9:00～11:00 ③ 12:00～13:20

1～2レーン	流し
3～7レーン	SD
8レーン	SD 通路

② 11:00～12:00

1～2レーン	流し
3レーン	男子通路
4～5レーン	男子ハードル
6～7レーン	女子ハードル
8レーン	女子通路

フィールド 走高跳 A ゾーン

○開放時間 8/9(水) 女子 10:00～11:15

男子 11:15～12:30

※指導はコーチングエリアから(競技場内には入れません)

メイン競技場

※バックスタンド下は各県陣地に使用するため、ウォーミングアップには使用できません。

※バックストレート・コーナー・フィールド芝の一部をレース中もウォーミングアップ場として時間を設定し開放します。カラーコーンで規制します。使用場のルールを厳守すること。

南側

サブトラック 7:00~17:00

※雨天時の使用は厳しい（水没）

内側3レーンのオールウェザーは
周回練習 流しのみ

※砲丸ピット・幅跳びピットの使用
はできません

日本庭園

野球場

3ピット練習可能

野球場

※必ず監督、コーチ、引率者がつくこと。

(投擲練習場)

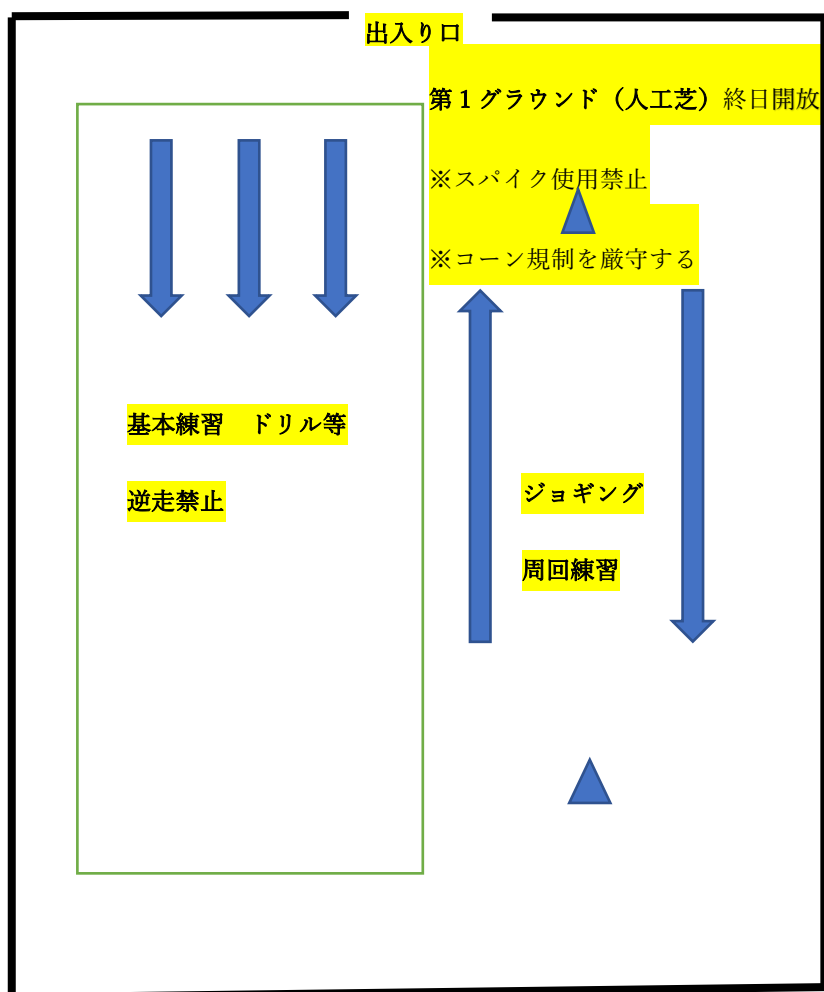
第1グラウンド（人工芝）

7:00~17:00

※スパイク使用禁止

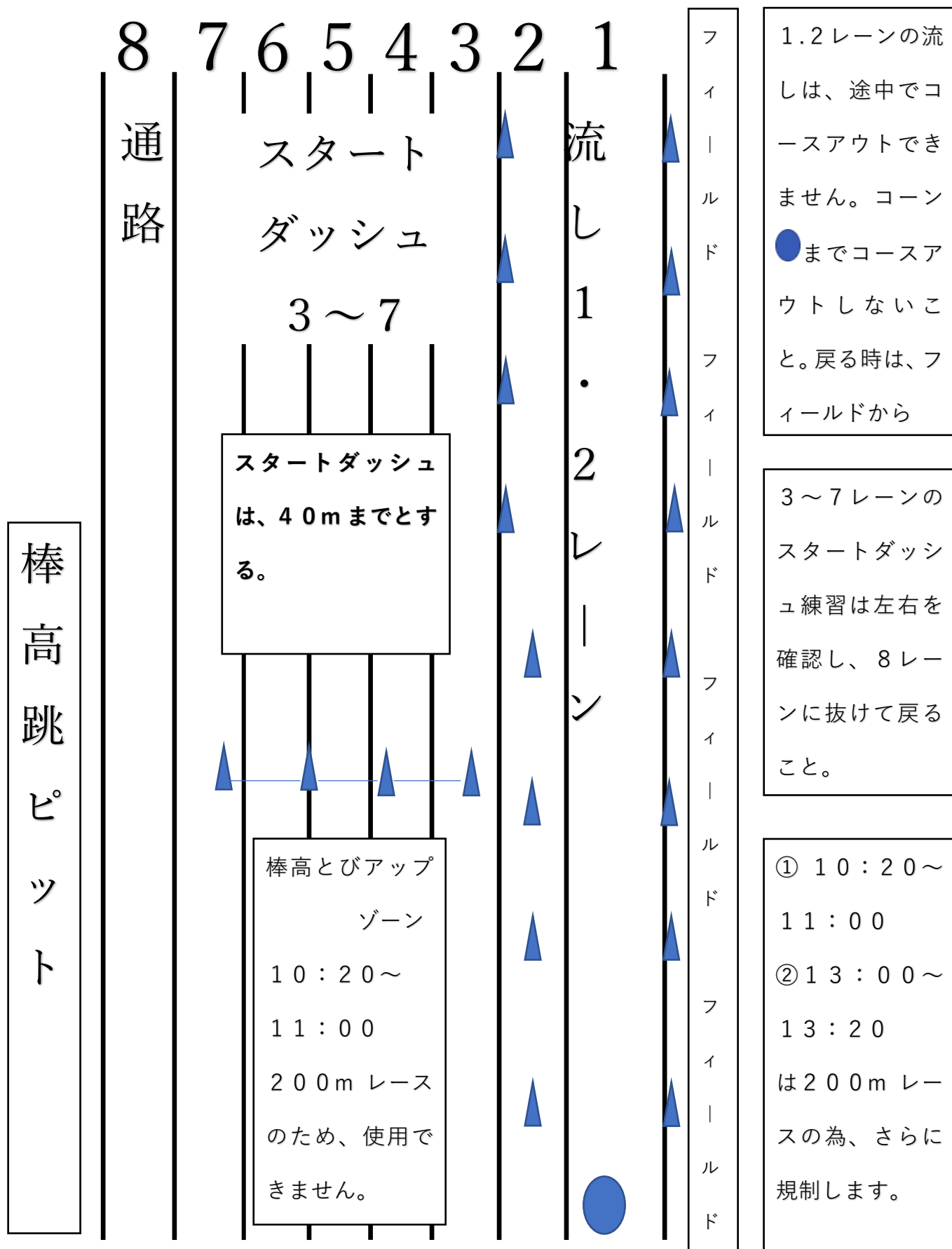
※コーン規制を厳守する

ウォーミングアップエリアについて 第1グラウンド



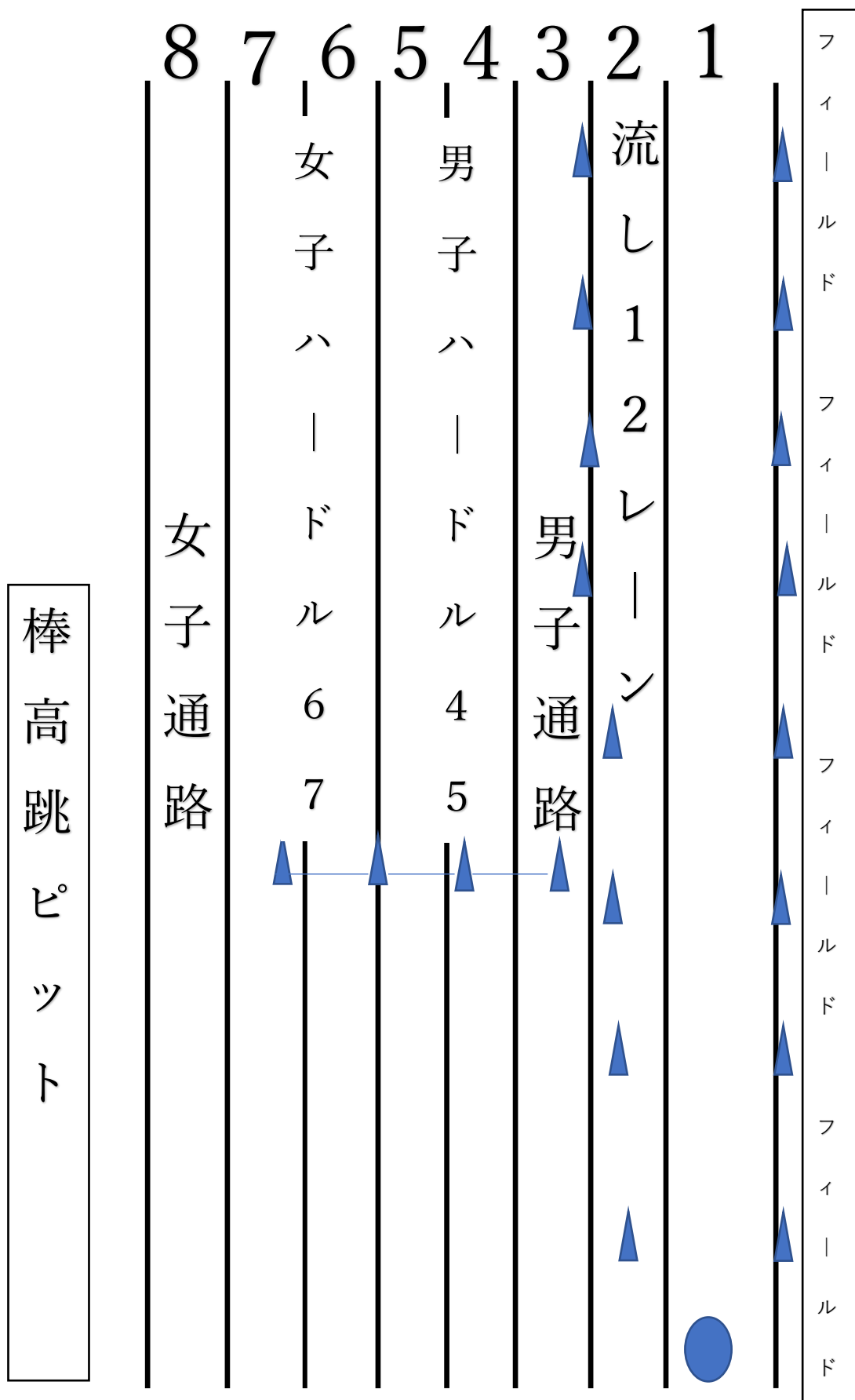
ウォーミングアップエリアについて

バックストレートレーン規制 9:00～11:00 12:00～13:20



ウォーミングアップエリアについて

バックストレートレーン規制 11:00~12:00



1.2レーンの流しは、途中でコースアウトできません。コーン●までコースアウトしないこと。戻る時は、フィールドを使用する。

4～7レーンのハードル練習は左右を確認し、女子は8レーンから、男子は3レーンに戻ることに