

(1) 陸上競技

- 1 主 催 岩手県中学校体育連盟 岩手県教育委員会 (公財) 岩手県体育協会 (一財) 岩手陸上競技協会
岩手県市町村教育委員会協議会 北上市教育委員会 西和賀町教育委員会 岩手県教職員組合
岩手県中学校長会
- 2 後 援 岩手県 北上市 西和賀町 (公財) 北上市体育協会 西和賀町体育協会
- 3 主 管 和賀地区中学校体育連盟 岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 北上市陸上競技協会
- 4 会 期 競技会 令和3年 7月17日(土) 10:00～
役員主任打合せ 9:00 監督会議 9:20
7月18日(日) 10:00～
役員主任打合せ 9:00 監督会議 9:20
- 5 会 場 北上総合運動公園陸上競技場(北上市相去町高前檀 27-36 TEL0197-67-6720)
- 6 競技種目 男子17種目, 女子14種目
- 7 参加資格 (1) 参加者は各地区中体連の加盟校に在学し, 学校教育法第1条に基づく当該中学校生徒であること。
(2) 各地区中体連地知育大会において県大会参加資格を得たチーム及び個人であること。
(3) 参加生徒の引率は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。監督は当該校の校長・教職員・部活動指導員とする。コーチは当該校の教職員か, 校長が許可を与えたものに限る。『学校教職員外コーチ任命願』を参加申し込み時に必ず提出すること。
ただし, 学校事情等を校長が, やむを得ないと判断し, 当該市町村教育委員会又は設置者が同意した場合に限り『県中総体, 県中新人大会引率・監督細則』(様式1～5)』により, 校長及び教育委員会又は設置者が同意した代理引率・代理監督を特例として認める。
なお, 部活動指導員は他校の代理監督になれない。
- (4) 岩手県中学校体育連盟が主催する本大会に出場する選手の引率者, 監督, 部活動指導員, 外部指導者(コーチ), トレーナー等は, 部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により, 任命権者または, 学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して大会申込書を作成する。
なお, 外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- (5) 個人情報の取り扱い
岩手県中体連は, 取得する個人情報について適正に取り扱う。参加者は, 大会運営上必要なプログラム・ホームページ・報道発表・記録集等への氏名・所属校・学年及び競技ごとの必要事項等の記載について同意することを原則とする。
- (6) 個人情報の利用目的
大会参加者の氏名・所属校・学年及び競技必要事項等については, 大会運営に必要なプログラム・掲示板・ホームページ・報道発表・記録集等へ掲載するために利用, 活用する。
- 8 出場制限 (1) 1校1種目1名。1人1種目とする。但し, リレーを除く。
(2) 学年別種目は該当学年に限る。
(3) 共通種目は全学年オープンとする。
(4) 共通リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。低学年リレーは1年2名, 2年2名の4名で編成し走順の制限はない。(オーダーの登録は6名以内とし, 各学年4名までとする。)
- 9 競技規則 本大会は令和3年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則による。
- 10 競技方法 (1) 男女別学校対抗とし, 得点の合計により順位を決める。同点の場合は, 1位決定の場合に限り上位入賞の数により決定する。その他については, 同順位とする。
(2) 得点は1位8点, 以下2位7点～8位1点とする。
(3) トラック種目100m, 200m, ハードル競技, リレー競技は予選・決勝を行う。その他のトラック種目はタイムレース決勝とする。フィールド種目の走り幅跳び, 砲丸投はトップエイトを行う。
- 11 表 彰 各種目8位までの入賞者と, 男女別に総合6位までの学校に賞状を授与する。総合優勝の学校にはそれぞれ優勝旗を授与する。

12 参加申込

- (1) 参加校は、岩手県中体連ホームページから申込ソフト「エントリーシート」をダウンロードし、参加申し込み一覧表（職印を押印して2部。1部は複写とする）(①)・リレー個票(②)を作成し各地区中体連が定めた期日までに参加料（一人1,000円）を添えて、各地区中体連事務局に申し込むこと。
- (2) 参加校は6月28日（月）までに申し込みデータを北上市立上野中学校高橋翔（和賀地区陸上競技競技専門委員長）にメールで送信すること。また、同期日までにUSBと申し込み一覧表を上野中学校までに提出すること。

13 諸会議

令和3年7月17日（土） 18日（日） 9:20 各校監督会議

14 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策については、別掲「岩手県中学校体育連盟主催大会に係る新型コロナウイルス感染予防ガイドライン」に則る。
- (2) 大会出場者（引率・監督・コーチ・選手）は別紙「同意書」を学校に提出すること。学校では、同意書の提出を確認した上で参加申込書を作成すること。
- (3) ナンバーカード（個人番号）は、岩手県中学校体育連盟が割り当てたナンバーにより、各校作成すること。男子は白地に黒の文字、女子は白地に赤の文字（布の大きさは、縦20cm×横24cmとする）で、ユニフォームに取り付ける際は、折り曲げないで原形のままつける。
- (4) ハードル種目の規格

	高さ	ハードル間	距離	1台目までの距離
1年男子	84.0cm	8.50m	100m	13.00m
共通男子	91.4cm	9.14m	110m	13.72m
1年 2・3年女子	76.2cm	8.00m	100m	13.00m

- (5) 砲丸の重量 男子：共通5.0kg 四種4.0kg 女子：共通・四種2.72kg
- (6) 競技場の開放日時

	本競技場の開放	投擲練習場	補助競技場	棒高跳ピット
7/17(土)	8:00～9:30	8:00～9:30	8:00～16:00	10:00～12:00
7/18(日)	8:00～9:30	8:00～9:30	8:00～16:00	8:00～

* 砲丸投の練習は、投擲練習場のみとし、監督付き添いのうえ、放送や係員の指示に従って練習すること。

- (7) 男女四種競技の走高跳バーのあげかたを次に示すので、確認してエントリーすること。
* ()の高さは練習

男子四種(1m35) 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m68 以後3cmずつあげる
女子四種(1m15) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 以後3cmずつあげる

- (8) 大会参加者は、怪我に備え健康保険証を持参することが望ましい。
- (9) 観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。
※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。

- (10) レース、陣地での時間を含め、できるだけ密はさげ、こまめに手洗い、うがいに心がける。また、消毒液などを活用し、感染症予防を徹底する。
- (11) 全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録の突破者は、8月17日（水）～20日（金）に茨城県ひたちなか市「笠松運動公園陸上競技場」で開催される、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。

共通リレーについては、全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会の優勝チームと本大会の優勝チームのうち、優勝記録の良いチームが出場権を得る。東北中学校陸上競技大会への出場権は、全日本中学校通信陸上競技岩手県大会で決定する。

15 連絡先

岩手県中体連陸上競技専門部 委員長 〒020-0835 盛岡市津志田14-34 盛岡市立見前中学校 吉田 学 TEL 019-638-0310 FAX 019-638-0314
--

16 申込に関する
問い合わせ

和賀地区中体連陸上競技専門部 委員長
〒024-0021 北上市上野町 4-10-8 北上市立上野中学校 高橋 翔
TEL 0197-64-5371 FAX 0197-63-3391 E-Mail: ueno03tf@gmail.com

17 競技日程

性別	区分	種目	17日(土)			18日(日)		
			予	準	決	予	準	決
男子 (17種目)	1年	100m	○		○			
		1500m						○
		100mH				○		○
		砲丸投						○
	2年	100m	○		○			
	3年	100m	○		○			
	2・3年	1500m						○
	共通	200m				○		○
		400m			○			
		800m			○			
		3000m						○
		110mH				○		○
		走高跳			○			
		棒高跳			○			
		走幅跳						○
		砲丸投						○
		四種競技			○			○
4×100m R				○		○		
低学年	4×100m R				○		○	
女子 (14種目)	1年	100m	○		○			
		1500m						○
		100mH				○		○
		砲丸投			○			
	2年	100m	○		○			
	3年	100m	○		○			
	2・3年	1500m						○
		100mH				○		○
		砲丸投			○			
	共通	200m				○		○
		800m						○
		走高跳						○
		走幅跳			○			
		四種競技			○			○
4×100m R					○		○	
低学年	4×100m R				○		○	

	学校名	ナンバーカード		学校名	ナンバーカード		学校名	ナンバーカード
1	下橋	1～40	41	滝沢南	1721～1760	81	江刺南	3601～3640
2	下小路	41～80	42	滝沢	1761～1800	82	江刺東	3641～3680
3	厨川	81～120	43	滝沢二	1801～1840	83	一関	3681～3720
4	上田	121～160	44	一本木	1841～1880	84	磐井	3721～3800
5	盛岡河南	161～200	45	姥屋敷	1881～1920	85	一関東	3801～3840
6	仙北	201～240	46	柳沢	1921～1960	86	桜町	3841～3880
7	大宮	241～280	47	花巻	1961～2000	87	萩荘	3881～3920
8	米内	281～320	48	花巻北	2001～2040	88	巖美	3921～4000
9	土淵	321～360	49	南城	2041～2080	89	舞川	4001～4040
10	黒石野	361～400	50	湯口	2081～2120	90	花泉	4041～4080
11	繫	大宮と統合	51	湯本	2121～2160	91	千厩	4081～4120
12	城西	441～480	52	矢沢	2161～2200	92	大原	4121～4160
13	城東	481～520	53	宮野目	2201～2240	93	大東	4161～4200
14	北陵	521～560	54	西南	2241～2280	94	興田	4201～4240
15	松園	561～600	55	大迫	2281～2320	95	東山	4281～4320
16	見前	601～640	56	石鳥谷	2321～2360	96	室根	4321～4360
17	飯岡	641～680	57	東和	2361～2400	97	川崎	4361～4400
18	乙部	681～720	58	遠野	2401～2440	98	平泉	4401～4440
19	見前南	721～760	59	遠野東	2601～2640	99	藤沢	4441～4480
20	北松園	761～800	60	遠野西	2681～2720	100	関一附属	4481～4520
21	玉山	801～840	61	北上	2721～2760	101	大船渡一	4521～4560
22	渋民	881～920	62	上野	2761～2800	102	大船渡	4561～4600
23	巻堀	921～960	63	東陵	2801～2840	103	末崎	4601～4640
24	紫波一	961～1000	64	飯豊	2841～2880	104	※赤崎	4641～4680 綾里と統合
25	紫波二	1001～1040	65	北上南	2881～2920	105	日頃市	大船渡一統合
26	紫波三	1041～1080	66	北上北	2921～2960	106	※綾里	赤崎と統合
27	矢巾	1081～1120	67	江釣子	2961～3000	107	越喜来	大船渡一統合
28	矢巾北	1121～1160	68	和賀東	3001～3040	108	吉浜	大船渡一統合
29	岩大附属	1161～1200	69	和賀西	3041～3080	109	高田一	4841～4920
30	沼宮内	1201～1240	70	湯田	3081～3120	110	高田東	4921～4960
31	川口	1241～1280	71	沢内	3121～3160	111	世田米	5081～5120
32	一方井	1321～1360	72	水沢	3161～3200	112	有住	5121～5160
33	雫石	1361～1400	73	東水沢	3201～3240	113	釜石	5161～5200
34	葛巻	1401～1440	74	水沢南	3241～3280	114	大平	5201～5240
35	小屋瀬	1441～1480	75	金ヶ崎	3281～3320	115	唐丹	5241～5280
36	江刈	1481～1520	76	胆沢	3361～3400	116	甲子	5281～5320
37	西根	1521～1560	77	前沢	3441～3480	117	釜石東	5321～5360
38	西根一	1561～1600	78	衣川	3481～3520	118	大槌学園	5361～5400
39	松尾	1601～1640	79	江刺一	3521～3560	119	吉里吉里	5401～5440
40	安代	1641～1680	80	田原	3561～3600	120	宮古一	5441～5480

※赤崎と綾里が統合し東朋中

	学校名	ナンバーカード		学校名	ナンバーカード
121	宮古二	5481～5520	143	侍 浜	6441～6480
122	宮古河南	5521～5560	144	宇 部	6481～6520
123	宮古西	5561～5600	145	三 崎	6521～6560
124	花 輪	5601～5640	146	山 形	6601～6640
125	津軽石	5641～5680	147	種 市	6641～6680
126	重 茂	5681～5720	148	宿 戸	種市統合
127	崎 山	5721～5760	149	中 野	6721～6760
128	田老一	5761～5800	150	大 野	6761～6800
129	新 里	5801～5840	151	野 田	6801～6840
130	川 井	5841～5880	152	普 代	6841～6880
131	豊間根	山田統合	153	福 岡	6881～6920
132	山 田	5921～5960	154	御返地	6961～7000
133	岩 泉	5961～6000	155	金田一	7001～7040
134	釜津田	6041～6080	156	浄法寺	7041～7080
135	小 川	6081～6120	157	一 戸	7081～7120
136	安 家	岩泉統合	158	奥中山	7161～7200
137	小 本	6201～6240	159	軽 米	7201～7240
138	田野畑	6241～6280	160	九 戸	7361～7400
139	久 慈	6281～6320	161	岩 手	7401～7440
140	長 内	6321～6360	162	白百合	7441～7480
141	大川目	6361～6400	163	盛岡聴覚支援	7481～7520
142	夏 井	6401～6440	164	中央附属	7521～7560

19 参加標準記録 (今年度は昨年度の記録, 各校で計測した記録も認める)

男子 (19種目)			女子 (16種目)		
部 別	種 目	標準記録	部 別	種 目	標準記録
1年の部	100m	13" 2	1年の部	100m	14" 4
	1500m	5' 00" 0		1500m	5' 45" 0
	100m (0.838m/8.500m)	18" 5		砲丸投(2.720kg)	
2年の部	100m	12" 5	2年の部	100m	14" 1
3年の部	100m	12" 2	3年の部	100m	14" 0
2・3年の部	1500m	4' 43" 5	2・3年の部	1500m	5' 25" 0
				100mH (0.762m/8.00m)	18" 5
				砲丸投(2.720kg)	8m80
共通の部 (1・2・3年) *四種競技は、 4種目のうち 最低1種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること を条件とする。	200m	25" 3	共通の部 (1・2・3年) *四種競技は4 種目のうち1 種目が共通種 目の、2・3年 部の標準記録 を突破してい ることを条件 とする。	200m	29" 5
	400m	58" 8		800m	2' 38" 0
	800m	2' 17" 0		走高跳	1m30
	3000m	10' 00" 0		走幅跳	4m30
	110mH (0.914m/9.14m)	18" 9		四種競技 ① 100mH(0.762m/8.00m) ② 走高跳 ③ 砲丸投(2.720kg) ④ 200m	
	走高跳	1m58			
	棒高跳	2m30			
	走幅跳	5m45			
	砲丸投 (5.000kg)	9m00			
	四種競技 ① 110mH(0.914/9.14) ② 砲丸投(4kg・10m90) ③ 走高跳 ④ 400m				
リレーの部	低学年 4×100mR	52" 5	リレーの部	低学年 4×100mR	58" 5
	共 通 4×100mR	50" 5		共 通 4×100mR	57" 0

※ 電気計時での場合：100m, 200m, 100mH, 110mHは0.24秒を加算した記録が標準記録となる。
又、400m以上のトラックレース、リレーの場合は0.14秒を加算した記録が標準記録となる。

例： 1年男子 100m 手動計時 13" 2 → 電気計時 13" 44

2・3年女子1500m 手動計時 5' 25" 0 → 電気計時 5' 25" 14

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は、令和3年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

2 競技練習について

練習は、トラック種目・跳躍種目はサブトラックを使用する。砲丸投は投擲練習場で下記に定める時間に、監督の付き添いの下に行うことができる。

	本競技場の開放	投擲練習場	補助競技場	棒高跳ピット
7/17(土)	8:00～ 9:30	8:00～ 9:30	8:00～16:00	10:00～12:00
7/18(日)	8:00～ 9:30	8:00～ 9:30	8:00～16:00	8:00～

3 招集について

- (1) 招集所は、200mスタート地点の外側に設ける。
- (2) 招集完了時刻はその競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

		招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	予選・決勝	30分前	15分前
フィールド競技	走高跳・走幅跳・砲丸投	60分前	40分前
	棒高跳び	70分前	60分前
四種競技	トラック競技	30分前	15分前
	フィールド競技	60分前	40分前

(3) リレー競走の招集について

リレー競走に出場のチームはあらかじめ招集所からオーダー用紙を受け取り、必要事項を記入して、1組の招集完了時刻の1時間前までに招集所に1部提出する。

(4) 四種競技出場者の招集について

四種競技出場者も、他種目同様に招集所に集合し点呼を受ける。また、3種目終了した時点で最終種目の番組編成を行う。

(5) 点呼は招集所と現地の2ヶ所で行うので、呼ばれたら大きな声で返事をする。

(6) 棄権するときは、あらかじめ競技者係に招集開始時刻までに申し出ること。

4 競技について

(1) 競技の進行を速やかにするために、次のことを厳守すること。

【トラック競技】

- ・ 次のレースに出場する選手は競技時の服装になり、自分のレーンでスターティングブロックを準備すること。
- ・ 混成競技を除き、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

【フィールド競技】

- ・ 次の試技順の者は、競技時の服装で試技できる準備をすること。
- ・ 理由なく進行を遅らせた場合には、その試技を無効試技とする。
- ・ 競技者に許される試技時間は以下の通りである。

* すべての種目 … 1分

* 人数が少なくなったとき

残っている競技者数	単独種目			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	砲丸投
2～3人	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1人	3分	5分		2分	
連続試技	2分	3分	2分	2分	2分

(2) 招集所から出発線及び競技場へ移動する場合は、必ず係員の誘導に従って規律ある行動をとること。選手以外の者は競技場内に立ち入る事が出来ない。(監督、父母、付き添いなど) ゴール後の本部席前の通り抜けは厳禁とする。

(3) 本競技場は全天候舗装なのでトラック保護のため、スパイクピンの長さは9mm以下のピンとする。ただし、走高跳は12mmをこえてはならない。

(4) リレー競走について

- ① 共通リレーと低学年リレーを兼ねることは出来ない。
- ② 低学年リレーのオーダーは、1年2人、2年2人とし、走順に制限はない。
- ③ リレー競技においては同一系のユニフォームを着用する。やむ終えない理由で、ユニホームが揃わない場合には、事前に総務に申し出ること。
- ④ リレーの練習で使用したマークは、責任を持って撤去すること。(練習時)
- ⑤ マーカー使用は1ヶ所とする。(大きさは最大50mm×400mmの粘着テープ)(競技規則第170条⑩を適用)。マーカーは各校で用意し、使用したマーカーはそのチームで撤去すること。
- ⑥ テイクオーバーゾーンは30mとする。

(5) 助力について(競技規則第144条②)

ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話、もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することを禁ずる。

(6) 同記録の扱い方

トラック競技において同記録が出た場合、1000分の1秒で判定する。1000分の1秒でも同記録の場合は、同順位とする。

5 アスリートビブスについて

アスリートビブス(番号布)は原型(規格どおり)のまま折り曲げたりせず胸と背にはっきり見えるようにつけること。ただし、走幅跳、走高跳、棒高跳は背または胸だけでもよい。(規格は24cm×20cmで文字の大きさは12cmである)トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツの右側後方に付ける。腰ナンバーカードはゴールした後その場で係員に返却すること。

6 競技用具について

競技に使用する用器具は、全て主催者が用意したものを使用し、個人所有のものは使用できない。ただし、棒高跳用のポールは検査を受け、合格したものに限り使用が認められる。

7 走高跳、棒高跳のバーの上げ方について

	走高跳			棒高跳	
		練習	バーの上げ方	練習	バーの上げ方
男子	決勝	1m55	60 - 65 - 70 - 75 - 80 - 85 - 88 - 91 ...	2m40	50 - 60 - 70 - 80 ...
	四種	1m35	40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 68 ...		
女子	決勝	1m25	30 - 35 - 40 - 45 - 48 ...		
	四種	1m15	20 - 25 - 30 - 35 - 38 ...		

(1) 共通種目の決勝においては、最後の1人となり、優勝者が決まるまで上記のバーの上げ方とする。四種競技においては、最後の一人になっても3cmずつあげる。

(2) 第1位が同記録の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする

8 表彰について

(1) 決勝8位までに入賞した選手に賞状を授与する。表彰式は行わない。

(2) 男女別学校対抗とし、得点の合計により総合6位までの学校を閉会式で表彰する。得点は1位8点、以下2位7点～8位1点とし、同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞者の数により決定する。その他については同順位とする。なお、総合優勝の学校には男女それぞれに優勝旗を授与する。

9 その他

(1) 競技運営上必要な情報、指示、伝達はアナウンスするので聞き逃しのないよう注意すること。また、各種目の成績及び総合順位は正面入り口付近に掲示する。競技者はあらかじめ出場する種目の招集時間、組、レーン、試技順等や、競技注意事項等を熟知するよう努めること。

(2) 本大会において全中標準記録を突破したものは、令和3年8月17日(火)～20日(金)に茨城県ひたちなか市「笠松運動公園陸上競技場」で開催される、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場することができる。申し込みは県中体連で一括して行うので、所定の用紙に必要事項を記入し、速やかに手続を行うこと。

(3) 共通リレーについては、全日本通信陸上競技大会岩手県大会の優勝チームと、本大会の優勝したチームのうち、決勝記録の良いチームが、第48回全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。