

(1) 陸上競技

- 1 主催 岩手県中学校体育連盟 岩手県教育委員会 (公財) 岩手県体育協会 (一財) 岩手陸上競技協会
岩手県市町村教育委員会協議会 北上市教育委員会 西和賀町教育委員会 岩手県教職員組合
岩手県中学校長会
- 2 後援 岩手県 北上市 西和賀町 (公財) 北上市体育協会 西和賀町体育協会
- 3 主管 和賀地区中学校体育連盟 岩手県中学校体育連盟陸上競技専門部 北上市陸上競技協会
- 4 会期
開会式 令和元年 7月13日(土) 9:00～9:20
競技会 令和元年 7月13日(土) 10:30～16:40
役員主任打合せ 9:30 監督会議 9:45
7月14日(日) 9:30～16:00
役員主任打合せ 8:30 監督会議 8:45
7月15日(月) 9:30～13:00
役員主任打合せ 8:30 監督会議 8:45
閉会式 令和元年 7月15日(月) 14:00～14:30
- 5 会場 北上総合運動公園陸上競技場(北上市相去町高前壇地内 TEL0197-67-6723)
- 6 競技種目 男子19種目, 女子16種目
- 7 参加資格 (1) 参加者は各地区中体連の加盟校に在学し、学校教育法第1条に基づく当該中学校生徒であること。
(2) 各地区中体連地知育大会において県大会参加資格を得たチーム及び個人であること。
(3) 参加生徒の引率は当該校の校長・教員・部活動指導員とする。監督は当該校の校長・教職員・部活動指導員とする。コーチは当該校の教職員か、校長が許可を与えたものに限る。『学校教職員外コーチ任命願』を参加申し込み時に必ず提出すること。
ただし、学校事情等を校長が、やむを得ないと判断し、当該市町村教育委員会又は設置者が同意した場合に限り『県中総体、県中新人大会引率・監督細則』(様式1～5)により、校長及び教育委員会又は設置者が同意した代理引率・代理監督を特例として認める。
なお、部活動指導員は他校の代理監督になれない。
(4) 岩手県中学校体育連盟が主催する本大会に出場する選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者または、学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して大会申込書を作成する。
なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
(5) 個人情報の取り扱い
岩手県中体連は、取得する個人情報について適正に取り扱う。参加者は、大会運営上必要なプログラム・ホームページ・報道発表・記録集等への氏名・所属校・学年及び競技ごとの必要事項等の記載について同意することを原則とする。
(6) 個人情報の利用目的
大会参加者の氏名・所属校・学年及び競技必要事項等については、大会運営に必要なプログラム・掲示板・ホームページ・報道発表・記録集等へ掲載するために利用、活用する。
- 8 出場制限 (1) 1校1種目1名。1人1種目とする。但し、リレーを除く。
(2) 学年別種目は該当学年に限る。
(3) 共通種目は全学年オープンとする。
(4) 共通リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。低学年リレーは1年2名、2年2名の4名で編成し走順の制限はない。(オーダーの登録は6名以内とし、各学年4名までとする。)
- 9 競技規則 本大会は令和元年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則による。
- 10 競技方法 (1) 男女別学校対抗とし、得点の合計により順位を決める。同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞の数により決定する。その他については、同順位とする。

(2) 得点は1位8点, 以下2位7点~8位1点とする。

11 表彰

各種目8位までの入賞者と, 男女別に総合6位までの学校に賞状を授与する。総合優勝の学校にはそれぞれ優勝旗を授与する。

12 参加申込

(1) 参加校は, 岩手県中体連ホームページから申込ソフト「北上陸上競技場用エントリーシート」をダウンロードし, 申込一覧表(職印を押印して3部。2部は複写とする), リレー個票を作成し, 各地区中体連が定めた期日までに参加料(一人1,000円)を添えて, 各地区中体連事務局に申し込むこと。

(2) 各地区中体連事務局は, 申込み書類の提出されたものの中から,

①申し込み一覧表(複写1部)

②データ入力したエントリーシート(USB)を, 各地区陸上専門委員長へ提出する。

各地区専門委員長は結合データを作成し, 6月24日(月)までに北上市立飯豊中学校 高橋隼哉(和賀地区陸上専門委員長)までメールで送信すること。6月26日までにUSBと申し込み一覧表を北上市立飯豊中学校 高橋隼哉(和賀地区陸上専門委員長)に提出すること。

13 諸会議

令和元年7月13日(土) 9:45 各校監督会議

14 その他

(1) 全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録の突破者は, 8月21日(水)~24日(土)に大阪府大阪市「ヤンマースタジアム長居」で開催される, 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。

共通リレーについては, 全日本中学校通信陸上競技大会岩手県大会の優勝チームと本大会の優勝チームのうち, 優勝記録の良いチームが出場権を得る。

東北中学校陸上競技大会への出場権は, 全日本中学校通信陸上競技岩手県大会で与える。

(2) ナンバーカード(個人番号)は, 岩手県中学校体育連盟が割り当てたナンバーにより, 各校作成すること。男子は白地に黒の文字, 女子は白地に赤の文字(布の大きさは, 縦20cm×横24cmとする)で, ユニフォームに取り付ける際は, 折り曲げないで原形のままつける。

(3) ハードル種目の規格

	高さ	ハードル間	距離	1台目までの距離
1年男子	84.0cm	8.50m	100m	13.00m
共通男子	91.4cm	9.14m	110m	13.72m
1年女子 2・3年女子	76.2cm	8.00m	100m	13.00m

(4) 砲丸の重量 男子:1年4.0kg 共通5.0kg 四種4.0kg 女子:1年・共通・四種2.72kg

(5) 競技場の開放日時

	本競技場の開放	投擲練習場	補助競技場	棒高跳ピット
7/12(金)	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00~17:00	
7/13(土)	7:00~8:30	7:00~17:00	7:00~17:00	12:00~15:00
7/14(日)	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~17:00	7:00~10:00
7/15(月)	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~13:00	

*砲丸投の練習は, 投擲練習場のみとし, 監督付き添いのうえ, 放送や係員の指示に従って練習すること。サブトラックでの練習は禁止する。16:45以降は物品の後片付けを行います。

(6) 男女四種競技の走高跳バーのあげかたを次に示すので, 確認してエントリーすること。

* ()の高さは練習

男子四種(1m35) 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m68 以後3cmずつあげる

女子四種(1m10) 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m38 以後3cmずつあげる

(7) 大会参加者は, 怪我に備え健康保険証を持参することが望ましい。

(8) 観戦者における競技会場内, または応援席や駐車場等, 会場周辺の事故, 破損等については, 大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

※「会場周辺の事故」には, 競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や, 風や雪, 雷等, 天候の影響で起こった場合も含む。

15 連絡先

岩手県中体連陸上競技専門部 委員長 〒020-0835 盛岡市津志田 14-34 盛岡市立見前中学校 TEL 019-638-0310 FAX 019-638-0314	吉田 学
--	------

16 申込に関する
問い合わせ

和賀地区中体連陸上競技専門部 委員長 〒024-0022 北上市村崎野 11-200 北上市立飯豊中学校 TEL 0197-68-2714 FAX 0197-68-2886	高橋 隼哉
--	-------

17 競技日程

性別	区分	種目	13日(土)			14日(日)			15日(月)			
			予	準	決	予	準	決	予	準	決	
男子 (19種目)	1年	100m	○				○	○				
		1500m	○					○				
		100mH				○		○				
		砲丸投									○	
	2年	100m	○				○	○				
	3年	100m	○				○	○				
	2・3年	1500m	○					○				
	共通	200m	○					○	○			
		400m	○	○					○			
		800m	○	○					○			
		3000m				○						○
		110mH	○					○	○			
		走高跳			○							
		棒高跳							○			
		走幅跳	○						○			
		砲丸投	○		○							
		四種競技			○				○			
		4×100mR								○		○
	低学年	4×100mR							○		○	
女子 (16種目)	1年	100m				○				○	○	
		1500m				○					○	
		100mH							○		○	
		砲丸投						○				
	2年	100m				○				○	○	
	3年	100m				○				○	○	
	2・3年	1500m				○					○	
		100mH				○				○	○	
		砲丸投				○		○				
	共通	200m				○				○	○	
		800m				○	○				○	
		走高跳									○	
		走幅跳				○					○	
		四種競技						○			○	
		4×100mR	○		○							
	低学年	4×100mR	○		○							

18 ナンバーカード一覧表

	学校名	ナンバーカード		学校名	ナンバーカード		学校名	ナンバーカード
1	下橋	1～40	41	滝沢南	1721～1760	81	江刺南	3601～3640
2	下小路	41～80	42	滝沢	1761～1800	82	江刺東	3641～3680
3	厨川	81～120	43	滝沢二	1801～1840	83	一関	3681～3720
4	上田	121～160	44	一本木	1841～1880	84	磐井	3721～3800
5	盛岡河南	161～200	45	姥屋敷	1881～1920	85	一関東	3801～3840
6	仙北	201～240	46	柳沢	1921～1960	86	桜町	3841～3880
7	大宮	241～280	47	花巻	1961～2000	87	萩荘	3881～3920
8	米内	281～320	48	花巻北	2001～2040	88	巖美	3921～4000
9	土淵	321～360	49	南城	2041～2080	89	舞川	4001～4040
10	黒石野	361～400	50	湯口	2081～2120	90	花泉	4041～4080
11	繫	401～440	51	湯本	2121～2160	91	千厩	4081～4120
12	城西	441～480	52	矢沢	2161～2200	92	大原	4121～4160
13	城東	481～520	53	宮野目	2201～2240	93	大東	4161～4200
14	北陵	521～560	54	西南	2241～2280	94	興田	4201～4240
15	松園	561～600	55	大迫	2281～2320	95	東山	4281～4320
16	見前	601～640	56	石鳥谷	2321～2360	96	室根	4321～4360
17	飯岡	641～680	57	東和	2361～2400	97	川崎	4361～4400
18	乙部	681～720	58	遠野	2401～2440	98	平泉	4401～4440
19	見前南	721～760	59	遠野東	2601～2640	99	藤沢	4441～4480
20	北松園	761～800	60	遠野西	2681～2720	100	関一附属	4481～4520
21	玉山	801～840	61	北上	2721～2760	101	大船渡一	4521～4560
22	渋民	881～920	62	上野	2761～2800	102	大船渡	4561～4600
23	巻堀	921～960	63	東陵	2801～2840	103	末崎	4601～4640
24	紫波一	961～1000	64	飯豊	2841～2880	104	赤崎	4641～4680
25	紫波二	1001～1040	65	北上南	2881～2920	105	日頃市	4681～4720
26	紫波三	1041～1080	66	北上北	2921～2960	106	綾里	4721～4760
27	矢巾	1081～1120	67	江釣子	2961～3000	107	越喜来	4761～4800
28	矢巾北	1121～1160	68	和賀東	3001～3040	108	吉浜	4801～4840
29	岩大附属	1161～1200	69	和賀西	3041～3080	109	高田一	4841～4920
30	沼宮内	1201～1240	70	湯田	3081～3120	110	高田東	4921～4960
31	川口	1241～1280	71	沢内	3121～3160	111	世田米	5081～5120
32	一方井	1321～1360	72	水沢	3161～3200	112	有住	5121～5160
33	雫石	1361～1400	73	東水沢	3201～3240	113	釜石	5161～5200
34	葛巻	1401～1440	74	水沢南	3241～3280	114	大平	5201～5240
35	小屋瀬	1441～1480	75	金ヶ崎	3281～3320	115	唐丹	5241～5280
36	江刈	1481～1520	76	胆沢	3361～3400	116	甲子	5281～5320
37	西根	1521～1560	77	前沢	3441～3480	117	釜石東	5321～5360
38	西根一	1561～1600	78	衣川	3481～3520	118	大槌学園	5361～5400
39	松尾	1601～1640	79	江刺一	3521～3560	119	吉里吉里	5401～5440
40	安代	1641～1680	80	田原	3561～3600	120	宮古一	5441～5480

	学校名	ナンバーカード		学校名	ナンバーカード
121	宮古二	5481～5520	164	中央附属	7521～7560
122	宮古河南	5521～5560			
123	宮古西	5561～5600			
124	花 輪	5601～5640			
125	津軽石	5641～5680			
126	重 茂	5681～5720			
127	崎 山	5721～5760			
128	田老一	5761～5800			
129	新 里	5801～5840			
130	川 井	5841～5880			
131	豊間根	5881～5920			
132	山 田	5921～5960			
133	岩 泉	5961～6000			
134	釜津田	6041～6080			
135	小 川	6081～6120			
136	安 家	6121～6160			
137	小 本	6201～6240			
138	田野畑	6241～6280			
139	久 慈	6281～6320			
140	長 内	6321～6360			
141	大川目	6361～6400			
142	夏 井	6401～6440			
143	侍 浜	6441～6480			
144	宇 部	6481～6520			
145	三 崎	6521～6560			
146	山 形	6601～6640			
147	種 市	6641～6680			
148	宿 戸	6681～6720			
149	中 野	6721～6760			
150	大 野	6761～6800			
151	野 田	6801～6840			
152	普 代	6841～6880			
153	福 岡	6881～6920			
154	御返地	6961～7000			
155	金田一	7001～7040			
156	浄法寺	7041～7080			
157	一 戸	7081～7120			
158	奥中山	7161～7200			
159	軽 米	7201～7240			
160	九 戸	7361～7400			
161	岩 手	7401～7440			
162	白百合	7441～7480			
163	盛岡聴覚支援	7481～7520			

19 参加標準記録

男子（19種目）			女子（16種目）		
部 別	種 目	標準記録	部 別	種 目	標準記録
1年の部	100m	13" 2	1年の部	100m	14" 4
	1500m	5' 00" 0		1500m	5' 45" 0
	100m (0.838m/8.500m)	18" 5		100mH (0.762m/8.000m)	19" 5
	砲丸投 (4.000kg)	7m00		砲丸投 (2.720kg)	7m50
2年の部	100m	12" 5	2年の部	100m	14" 1
3年の部	100m	12" 2	3年の部	100m	14" 0
2・3年の部	1500m	4' 43" 5	2・3年の部	1500m	5' 25" 0
				100mH (0.762m/8.00m)	18" 5
				砲丸投(2.720kg)	8m80
共通の部 (1・2・3年) *四種競技は、 4種目のうち 最低1種目が 共通種目の標 準記録を突破 していること が条件である。	200m	25" 3	共通の部 (1・2・3年) *四種競技は4 種目のうち1 種目の共通種 目の共通種 目、2・3年の 部の標準記録 を突破してい ること	200m	29" 5
	400m	58" 8		800m	2' 38" 0
	800m	2' 17" 0		走高跳	1m30
	3000m	10' 00" 0		走幅跳	4m30
	110mH (0.914m/9.14m)	18" 9		四種競技 ① 100mH(0.762m/8.00m) ② 走高跳 ③ 砲丸投(2.720kg) ④ 200m	
	走高跳	1m58			
	棒高跳	2m30			
	走幅跳	5m45			
	砲丸投 (5.000kg)	9m00			
	四種競技 ① 110mH(0.914/9.14) ②砲丸投(4kg・10m90) ③走高跳 ④400m				
リレーの部	低学年 4×100mR	52" 5	リレーの部	低学年 4×100mR	58" 5
	共 通 4×100mR	50" 5		共 通 4×100mR	57" 0

※ 電気計時での場合：100m, 200m, 100mH, 110mHは0.24秒を加算した記録が標準記録となる。
又、400m以上のトラックレース、リレーの場合は0.14秒を加算した記録が標準記録となる。

例： 1年男子 100m 手動計時 13" 2 → 電気計時 13" 44

2・3年女子1500m 手動計時 5' 25" 0 → 電気計時 5' 25" 14

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本競技会は、令和元年（公財）日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって行う。

2 競技練習について

練習は、トラック種目・跳躍種目はサブトラックを使用する。砲丸投は投てき練習場で下記に定める時間に、監督の付き添いの下に行うことができる。

	本競技場の開放	投擲練習場	補助競技場	棒高跳ピット
7/12(金)	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～17:00	
7/13(土)	7:00～ 8:30	7:00～ 8:00	7:00～17:00	12:00～15:00
7/14(日)	7:00～ 9:00	7:00～ 9:00	7:00～17:00	7:00～10:00
7/15(月)	7:00～ 9:00	7:00～ 9:00	7:00～13:00	

3 招集について

(1) 招集所は、サブトラック入口付近(200mスタート地点の外側スタンド下)に設ける。

(2) 招集完了時刻はその競技開始時刻を基準として、以下の通りとする。

		招集開始時間	招集完了時間
トラック競技	予選・決勝	30分前	15分前
フィールド競技	走高跳・走幅跳・砲丸投	60分前	40分前
	棒高跳び	70分前	60分前
四種競技	トラック競技	30分前	15分前
	フィールド競技	60分前	40分前

(3) リレー競走の招集について

リレー競走に出場のチームはあらかじめ招集所からオーダー用紙を受け取り、ラウンド毎に必要な事項を記入して、1組の招集完了時刻の1時間前までに招集所の係員に1部提出する。

入力の関係上、女子リレーは、1日目監督会議終了後に、男子リレーは2日目15:00までに提出すること。

(4) 四種競技出場者の招集について

四種競技出場者も、他種目同様に招集所に集合し点呼を受ける。また、3種目終了した時点で最終種目の番組編成を行う。

(5) 点呼は招集所と現地の2ヶ所で行うので、呼ばれたら大きな声で返事をする事。

(6) 棄権するときは、あらかじめ競技者係に招集開始時刻までに申し出ること。

4 競技について

(1) 競技の進行を速やかにするために、次のことを厳守すること。

【トラック競技】

- ・ 次のレースに出場する選手は競技時の服装になり、自分のレーンでスターティングブロックを準備すること。
- ・ 混成競技を除き、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。

【フィールド競技】

- ・ 次の試技順の者は、競技時の服装で試技できる準備をすること。
- ・ 理由なく進行を遅らせた場合には、その試技を無効試技とする。
- ・ 競技者に許される試技時間は以下の通りである。

* すべての種目 … 1分

* 人数が少なくなったとき

残っている競技者数	単独種目			混成競技	
	走高跳	棒高跳	その他	走高跳	砲丸投
2～3人	1分30秒	2分	1分	1分30秒	1分
1人	3分	5分		2分	
連続試技	2分	3分	2分	2分	2分

(2) 招集所から出発線及び競技場へ移動する場合は、必ず係員の誘導に従って規律ある行動をとること。選手以外の者は競技場内に立ち入る事が出来ない。(監督、父母、付き添いなど) ゴール後の本部席前の通り抜けは厳禁である。

(3) 800m競走は、第2コーナーの出口までセパレートレーンを使用する。オープンになる位置は、第2コーナーのブレイクラインからである。

(4) 本競技場は全天候舗装なのでトラック保護のため、スパイクピンの長さは9mm以下のピンとする。ただし、走高跳は12mmをこえてはならない。

(5) リレー競走について

① 共通リレーと低学年リレーを兼ねることは出来ない。

② 低学年リレーのオーダーは、1年2人、2年2人とし、走順に制限はない。

③ リレー競技においては同一系のユニフォームを着用する。やむ終えない理由で、ユニホームが揃わない場合には、事前に総務に申し出ること。

④ リレーの練習で使用したマークは、責任を持って撤去すること。(練習時)

⑤ マーカー使用は1ヶ所とする。(大きさは最大50mm×400mmの粘着テープ)(競技規則第170条⑩を適用)。マーカーは各校で用意し、使用したマーカーはそのチームで撤去すること。

⑥ テイクオーバーゾーンは30mとする。

(6) 助力について(競技規則第144条②)

ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話、もしくは類似の機器を競技場内で所持または使用することを禁ずる。

(7) 同記録の扱い方

トラック競技において同記録が出た場合、1000分の1秒で判定する。1000分の1秒でも同記録の場合は、抽選とする。

5 ナンバーカードについて

ナンバーカード(番号布)は原型(規格どおり)のまま折り曲げたりせず胸と背にはっきり見えるようにつけること。ただし、走高跳、棒高跳は背または胸だけでもよい。(規格は24cm×20cmで文字の大きさは12cmである)

トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツの右側後方に付ける。腰ナンバーカードはゴールした後その場で係員に返却すること。

6 競技用具について

競技に使用する用器具は、全て主催者が用意したものを使用し、個人所有のものは使用できない。ただし、棒高跳用のポールは検査を受け、合格したものに限り使用が認められる。

7 フィールド競技の計測について

下記の記録に到達しないものは計測をしない。なお、有効試技の第一投、第一跳躍は計測する。

・走幅跳	共通男子	…	5m30	共通女子	…	4m20
・砲丸投	共通男子	…	9m00	2・3年女子	…	8m80
	1年男子	…	<u>6m80</u>	1年女子	…	7m00

8 予選通過記録について

フィールド競技の男女走幅跳、共通男子砲丸投、2・3年女子砲丸投については予選を行う。予選通過記録は次のとおりとする。

	走幅跳		砲丸投
男子	5m60	共通	10m20
女子	4m40	2・3年	9m50

(1) 天候その他の条件によって上記の記録を変更する場合は、審判長が決める。

(2) 予選通過記録を超えた競技者が12名に満たなかった場合、上位記録の12名とする。12番目の選手が同記録で複数いる場合は、セカンド・サード記録で判断し、12名の競技者を決勝に進出させる。

9 走高跳, 棒高跳のバーの上げ方について

	走高跳			棒高跳	
		練習	バーの上げ方	練習	バーの上げ方
男子	予選	1m50	55 - 58 - 61	2m40	50 - 60 - 70 - 80 …
	決勝	1m55	60 - 65 - 70 - 75 - 80 - 85 - 88 - 91 …		
	四種	1m35	40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65 - 68 …		
女子	予選	1m20	25 - 28 - 31		
	決勝	1m25	30 - 35 - 40 - 45 - 48 …		
	四種	1m15	20 - 25 - 30 - 35 - 38 …		

- (1) 共通種目の決勝においては、最後の1人となり、優勝者が決まるまで上記のバーの上げ方とする。四種競技においては、最後の一人になっても3cmずつあげる。
- (2) 第1位が同記録の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。

10 表彰について

- (1) 決勝8位までに入賞した選手を表彰するので、トラック競技はフィニッシュ地点からそのまま、フィールド競技は競技終了後直ちに、係員の誘導で表彰者控え室に直行すること。
- (2) 男女別学校対抗とし、得点の合計により総合6位までの学校を閉会式で表彰する。得点は1位8点、以下2位7点～8位1点とし、同点の場合は、1位決定の場合に限り上位入賞者の数により決定する。その他については同順位とする。なお、総合優勝の学校には男女それぞれに優勝旗を授与する。

11 その他

- (1) 競技運営上必要な情報、指示、伝達はアナウンスするので聞き逃しのないよう注意すること。また、各種目の成績及び総合順位は正面入り口付近に掲示する。競技者はあらかじめ出場する種目の招集時間、組、レーン、試技順等や、競技注意事項等を熟知するよう努めること。
- (2) 本大会において別紙に示した全中標準記録を突破したものは、令和元年8月21日(水)～24日(土)に大阪府大阪市「ヤンマースタジアム長居」で開催される、第46回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場することができる。申し込みは県中体連で一括して行うので、所定の用紙に必要事項を記入し、速やかに手続を行うこと。
- (3) 共通リレーについては、全日本通信陸上競技大会岩手県大会の優勝チームと、本大会の優勝したチームのうち、決勝記録の良いチームが、第46回全日本中学校陸上競技選手権大会の出場権を得る。

※県中総体の閉会式終了後、全中出場選手の監督を対象に打ち合せを行います。

《第46回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録》

男 子 (13種目)		女 子 (10種目)	
種 目	写真判定	種 目	写真判定
100m	11" 20	100m	12" 53
200m	22" 75	200m	※25" 80
400m	51" 60	800m	2' 16" 50
800m	2' 00" 50	1500m	4' 38" 00
1500m	4' 08" 50	100mH	14" 80
3000m	8' 57" 00	走 高 跳	1m60
110mH	15" 00	走 幅 跳	5m45
走 高 跳	1m85	砲 丸 投 (2,721kg)	12m50
棒 高 跳	4m00	四 種 競 技	2630点
走 幅 跳	6m55		
砲 丸 投 (5,000kg)	13m00		
四 種 競 技	2500点		
4×100mR	各都道府県1チーム (学校単独チーム)	4×100mR	各都道府県1チーム (学校単独チーム)

※追い風参考記録は対象にならない

※電気計時とする(手動計時は認めない)

※四種競技において、平均風速が2.0mを超えた記録は対象としない。

◎令和元年度変更なし